

VERANSTALTUNGORT



**Krankenhaus St. Elisabeth und
St. Barbara Halle (Saale)**

**5. OG: Elisabethsaal
Mauerstraße 5
06110 Halle (Saale)**

Klinik für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie

Chefarzt Dr. med. Constantin Puy

Telefon (0345) 213 – 50 90

Telefax (0345) 213 – 50 89

E-Mail: sekretariat.psm@krankenhaus-halle-saale.de

www.krankenhaus-halle-saale.de



Elisabeth Vinzenz
Verbund

Das Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara Halle (Saale) gehört zum Elisabeth Vinzenz Verbund – einer starken Gemeinschaft katholischer Krankenhäuser, die für Qualität und Zuwendung in Medizin und Pflege stehen.



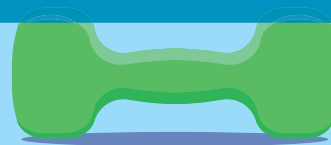
KRANKENHAUS
**ST. ELISABETH &
ST. BARBARA**



INFORMATIVER MONTAG

31.03.2025 | 18.30 - 20.00 UHR

**AUS DEM KNICK KOMMEN –
SPORTTHERAPIE IN DER
PSYCHOSOMATISCHEN
MEDIZIN UND
PSYCHOTHERAPIE**



EINLADUNG

Sehr geehrte Damen und Herren,

Sport und Bewegung sind nicht nur aus dem Leben vieler Menschen nicht weg zu denken – sie sind auch ein langjähriger, elementarer Bestandteil der interdisziplinären psychosomatisch-psychotherapeutischen Arbeit. Immer mehr Studien zeigen auf, welchen Effekt Sport unter fachlich-korrektter Anleitung bei psychischen Erkrankungen, wie z.B. Depressionen oder Angststörungen und auch bei psychosomatischen Erkrankungen haben kann. Und auch die wiederkehrende deutliche Empfehlung der einschlägigen Leitlinien spricht Bände.

Doch warum ist diese Therapie so wichtig? Was bewirkt sie bei den Patienten? Und wie unterscheidet sich die Sport-Therapie vom normalen Sport? Wie sieht das Ganze in der Praxis aus? In der Zusammenarbeit im Team? Stationär und teilstationär im Krankenhaus? Welche Möglichkeiten gibt es in der ambulanten Behandlung? Und welches Potential hat sie?

Ich lade Sie herzlich dazu ein, diesen Fragen gemeinsam mit uns nachzugehen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Constantin Puy und das Team der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

REFERENTEN



Dr. med. Constantin Puy

Chefarzt der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie



Andreas Kreggenwinkel

Sport- und Physiotherapeut in der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Der Besuch der Veranstaltung ist kostenfrei.

Für die Veranstaltung sind Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer Sachsen-Anhalt beantragt.

Wir bitten bis **27. März 2025** um **Anmeldung** per E-Mail an: sekretariat.psm@krankenhaus-halle-saale.de

