



KRANKENHAUS  
ST. ELISABETH &  
ST. BARBARA



Endlich  
schmerzfrei

Therapiekonzept bei muskulären  
Schmerzen, Kopfschmerzen und  
Haltungsschmerzen

## Unser Therapiekonzept

Dauerhafte oder immer wiederkehrende muskuläre Schmerzen sind oftmals das Ergebnis von Dysbalancen und verklebten Faszien. Werden diese gelöst, verschwindet der Schmerz oder wird deutlich gemildert.

Die gezielte Schmerztherapie durch unseren Fachtherapeuten erfolgt nach der umfangreichen Anamnese in drei Schritten:

1. Behandlung relevanter Osteopressurpunkte
2. individuell auf das Schmerzbild gezielte Engpassdehnungen
3. Übungen mit der Faszienrolle oder dem Faszienball

Im Regelfall sind **3-5 Termine** sowie das konsequente Durchführen der Übungen zu Hause notwendig, um den Schmerz nachhaltig zu therapieren.

Für die Übungen stehen Videoanleitungen zur Verfügung.

Bitte beachten Sie, dass die Therapie eine **Selbstzahlerleistung** ist und nicht von der Krankenkasse übernommen wird.

## Unser Therapeut

### Raik Obst ist ausgebildet in den Bereichen:

- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Sport-Therapie
- Osteopathische Techniken
- Triggerpunkt-Behandlung
- Faszien
- Reflektorische Atemtherapie
- Rückenschule
- Pilates
- Aquagymnastik
- Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht



### Kosten:

Es handelt sich um eine Privatleistung, die nicht von der Krankenkasse bezuschusst wird. Kostenbeitrag je Termin: 100,00 Euro

### Kontakt und Terminanfrage:

Telefon: (0345) 231 - 44 80

E-Mail: [physiotherapie@krankenhaus-halle-saale.de](mailto:physiotherapie@krankenhaus-halle-saale.de)

[www.krankenhaus-halle-saale.de](http://www.krankenhaus-halle-saale.de)