



Adipositas – Eine Volkskrankheit

ADIPOSITASZENTRUM HALLE (SAALE)



KRANKENHAUS
ST. ELISABETH &
ST. BARBARA



KRANKENHAUS
ST. ELISABETH &
ST. BARBARA



KRANKENHAUS ST. ELISABETH UND ST. BARBARA HALLE (SAALE)

Laura Kühne - Ärztin in Weiterbildung

Ausblick

- Was bedeutet Adipositas?
- Fakten
- Einteilung der Adipositas / BMI-Berechnung
- Risikofaktoren
- Folgeerkrankungen



KRANKENHAUS
ST. ELISABETH &
ST. BARBARA



KRANKENHAUS ST. ELISABETH UND ST. BARBARA HALLE (SAALE)



Was bedeutet Adipositas?

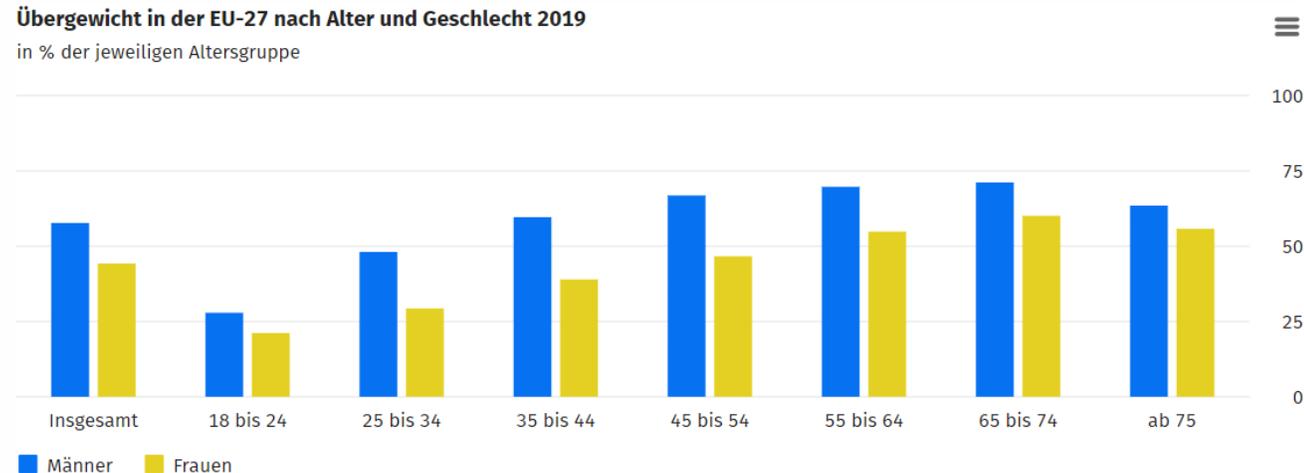
- lateinische Begriff Adipositas (adeps = das Fett) bezeichnet ein starkes oder krankhaftes Übergewicht
- Vermehrung des Körperfetts über das Normalmaß
- Übergewicht : Ungleichgewicht von aufgenommenen Nahrungsmitteln und Energieverbrauch
- Für Adipositas eine Vielzahl von Faktoren verantwortlich(sogenannte Risikofaktoren)





Fakten:

- Weltweit ca 800 Millionen Erwachsene adipös
- EU-Durchschnitt : Anteil der Übergewichtigen unter Männern (60 %), unter Frauen (46 %)
- Deutschland: ca. zwei Drittel (61%) der Männer, die Hälfte (47%) der Frauen übergewichtig (BMI ≥ 25 kg/m²)
- Ein Viertel der Erwachsenen: stark übergewichtig (adipös; BMI ≥ 30 kg/m² (23% Männer und 24% Frauen)



<https://adipositas-gesellschaft.de/ueber-adipositas/praevalenz/>

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>

<https://www.destatis.de/Europa/DE/Thema/Bevoelkerung-Arbeit-Soziales/Gesundheit/Uebergewicht.html>



Einteilung der Adipositas / BMI - Berechnung

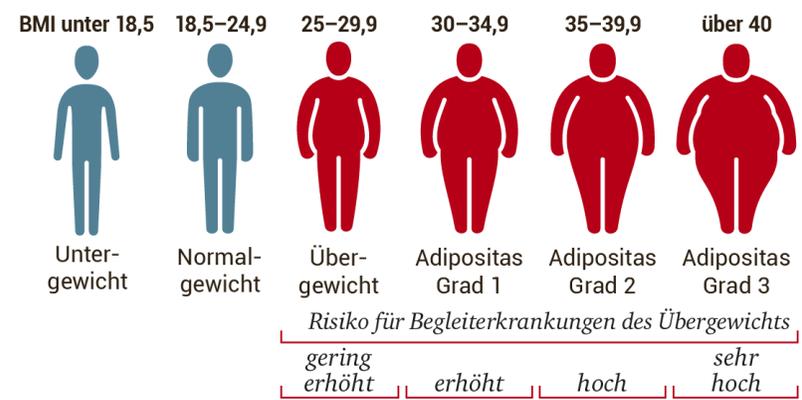
- Klassifikation Adipositas: Body-Mass-Index (BMI)
- Berechnung: Körpergewicht durch die Körpergröße in Meter zum Quadrat geteilt wird (z.B. 100 kg / (1,80 m²) = BMI 30,9 kg/m²)
- BMI von 30 kg / m² : Adipositas Grad 1
- BMI von 35 kg / m² : Adipositas Grad 2
- BMI von 40 kg / m² : Adipositas Grad 3
- BMI von 50 kg / m² : Super Obesitas
- BMI von 60 kg / m² : Super super Obesitas
- Beurteilung des Bauchfettes: Bestimmung des Taillenumfanges
- Ab BMI von 25 kg / m²: Messung des Taillenumfanges

K

Einteilung des Gewichts

nach den BMI-Kategorien

Je ausgeprägter die Adipositas, desto größer das Risiko für Folgeerkrankungen



$$BMI \text{ (Body-Mass-Index)} = \frac{\text{Gewicht in Kilogramm}}{(\text{Körpergröße in Metern} \times \text{Körpergröße in Metern})}$$

Quelle: www. gesundheitsinformation.de

Risiko für metabolische und kardiovaskuläre Komplikationen	Taillenumfang (in cm)	
	Männer	Frauen
erhöht	≥ 94	≥ 80
deutlich erhöht	≥ 102	≥ 88



Risikofaktoren

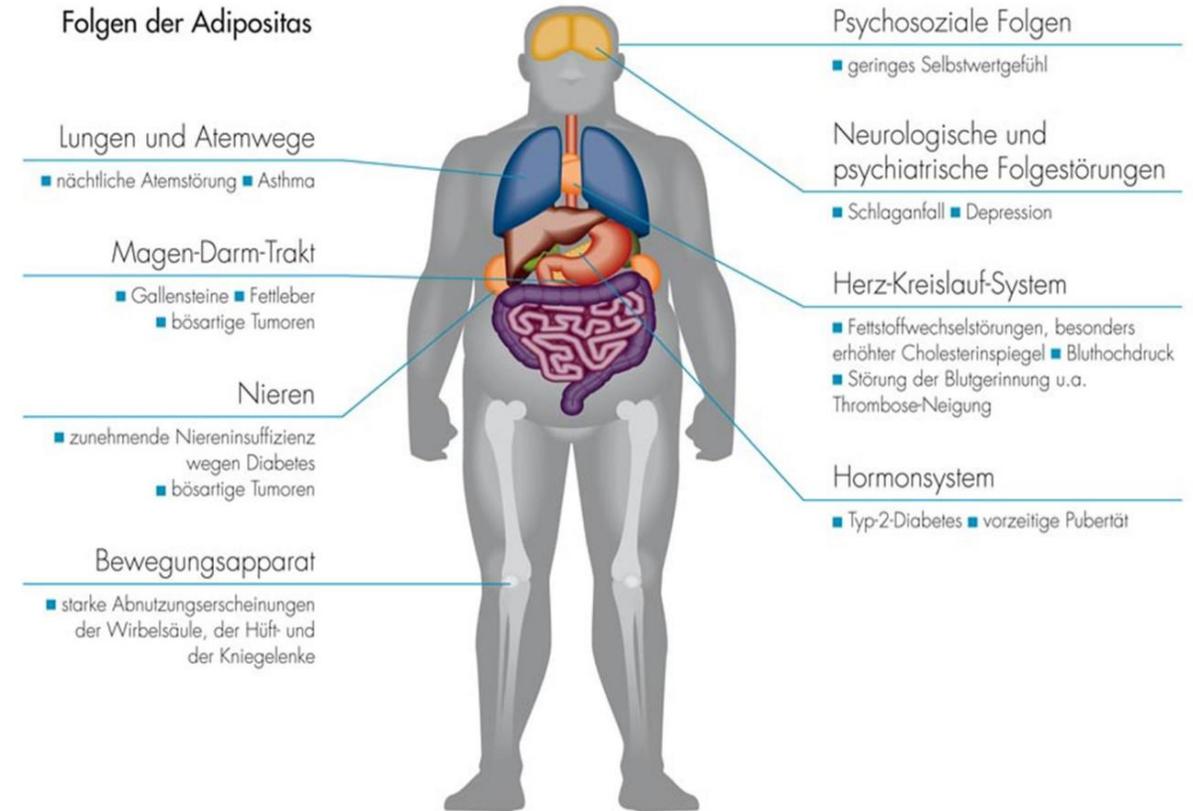
- Familiäre Veranlagung, genetische Ursachen
- Lebensstil
- ständige Verfügbarkeit von Lebensmitteln
- Schlafmangel
- Stress
- Depressive Erkrankungen und depressive Stimmungslagen
- Essstörungen
- Stoffwechsel-Erkrankungen
- Medikamente
- Andere Ursachen



Folgeerkrankungen



- 13 % der Todesfälle Europa sind auf einen hohen BMI zurückzuführen
- um etwa fünf Jahre geringere Lebenserwartung als Menschen mit Normalgewicht
- ein etwa neunfach erhöhtes Risiko für die Entstehung von Typ-2-Diabetes
- mehr als zweifach erhöhtes Risiko für die Entstehung der koronaren Herzkrankheit
- erhöht das Risiko für mindestens 13 verschiedene Krebsarten
- Risiko für eine Depression um ca. die Hälfte erhöht





Zusammenfassung

- Adipositas ist eine chronische Krankheit: Normalmaß hinausgehende Vermehrung des Körperfetts
- Klassifikation anhand des Body-Mass-Index (BMI)
- Übergewicht: bei einem BMI zwischen 25 und 30 kg / m², ab einem BMI von 30 kg / m² beginnt Adipositas
- Für Adipositas eine Vielzahl von Faktoren verantwortlich (sogenannte Risikofaktoren)
- Übergewicht und Adipositas: erhöhtes Risiko für Morbidität, Einschränkung der Lebensqualität, Adipositas-assoziierten Krankheiten
- Ziel: Verhinderung einer Gewichtszunahme



KRANKENHAUS
**ST. ELISABETH &
ST. BARBARA**



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



KRANKENHAUS ST. ELISABETH UND ST. BARBARA HALLE (SAALE)