



Herzlich willkommen!

Schön, dass Sie sich in unserem Adipositaszentrum angemeldet haben.

Bitte bringen Sie zusätzlich zu dem ausgefüllten **Fragebogen** einen **Überweisungsschein** und folgende Unterlagen zum Termin mit (falls vorhanden):

- Untersuchungsbefund der **Hormone** (z.B. Schilddrüse, Zuckerkrankheit)
- **Psychologisches Gutachten**
- Nachweis **Ernährungstherapie** (mind. 6 Monate)
- Nachweis **Bewegungstherapie** (Aktivitäten z.B. Sport, Schwimmen, ...)

Falls derartige Befunde bei Ihnen noch nicht vorhanden sind und Interesse besteht, nutzen Sie die Zeit bis zu Ihrem Termin bei uns, um bei den folgenden oder vergleichbaren Kontakten Ihrer Wahl vorstellig zu werden.

### Endokrinologie (Abklärung Hormone)

Herr Dr. med. Frank Ackermann

Praxis für hormonelle Gesundheit u. Stoffwechsel  
Jänergasse 1, 06108 Halle (Saale)  
Tel.: 0345 / 2909838, Fax: 0345 / 2909837  
E-Mail: [halle@hormonpraxis.info](mailto:halle@hormonpraxis.info) (**bevorzugt**)  
→ *Überweisungsschein* aktuelles Quartal nötig

Frau Dr. med. Ulrike Tennert

Praxis für Endokrinologie, Diabetologie  
Ziegelstraße 1e, 06749 Bitterfeld  
Tel.: 03493 / 9999940  
→ *Überweisungsschein* aktuelles Quartal nötig

### Psychotherapie / Psychosomatik (Psychologisches Gutachten, ggf. erforderliche Therapie)

Herr Dr. med. Constantin Puy

Mauerstraße 5, 06110 Halle  
Tel.: 0345 / 213-5090  
→ *Einweisungsschein* aktuelles Quartal nötig

### Ernährungsberatung (mind. 6 Monate)

Frau Julia Wagner

Maya mare & Viva mare  
Am Wasserwerk 1, 06132 Halle  
Tel.: 0345 / 7742120  
E-Mail: [julia.wagner@mayamare.de](mailto:julia.wagner@mayamare.de)

Frau Melanie Müller

Praxis für Ernährungsberatung und -therapie  
Fischer-von-Erlach-Straße 72, 06114 Halle  
Tel.: 0345 / 5211620, Fax: 0345 / 5211619

Frau Christine Steyer

Praxis für Ernährungstherapie u. Diätberatung  
Albert-Einstein-Straße 3, 06112 Halle  
Tel.: 0345 / 8064885, Fax: 03222 / 3721668  
Mobil: 0171 / 5222880

Gern steht Ihnen auch die **Selbsthilfegruppe Adipositas** zur Verfügung. Treffen sind jeden 1. Montag im Monat um 17:30 Uhr im Krankenhaus St. Elisabeth und St. Barbara, Mauerstraße 5, 06110 Halle, im Elisabethsaal (5. Etage).

Wenn Sie einen **operativen Eingriff** am Magen zur Gewichtsreduktion wünschen, ist es hilfreich schon parallel einen Termin beim **Endokrinologen** zu vereinbaren, um ggf. hormonelle Störungen als Ursache des Übergewichtes auszuschließen (inklusive Cortisol-Wert und Dexamethason-Hemmtest).

Weiterhin benötigen wir eine **Psychologische Stellungnahme** zum Ausschluss von Kontraindikationen bezüglich einer bariatrischen OP (z.B. instabile psychopathologische Zustände, aktive Substanzabhängigkeit, eine unbehandelte Bulimia nervosa).

Zudem sollte eine **Ernährungsberatung** eingeleitet sowie ein **Bewegungsprotokoll** geführt werden. In der Regel werden pro Jahr 5 Ernährungsberatungs-Einheiten von den Krankenkassen finanziell unterstützt.