



KRANKENHAUS  
**ST. ELISABETH &  
ST. BARBARA**

**PSYCHO-  
SOMATISCHE  
MEDIZIN  
UND PSYCHO-  
THERAPIE**

# Psychosomatische Aspekte bei Adipositas

Dipl. Psych. A. Rosch

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

KRANKENHAUS ST. ELISABETH UND ST. BARBARA HALLE (SAALE) GMBH





# Psychosomatische Aspekte Adipositas

Was ist Psychosomatik?

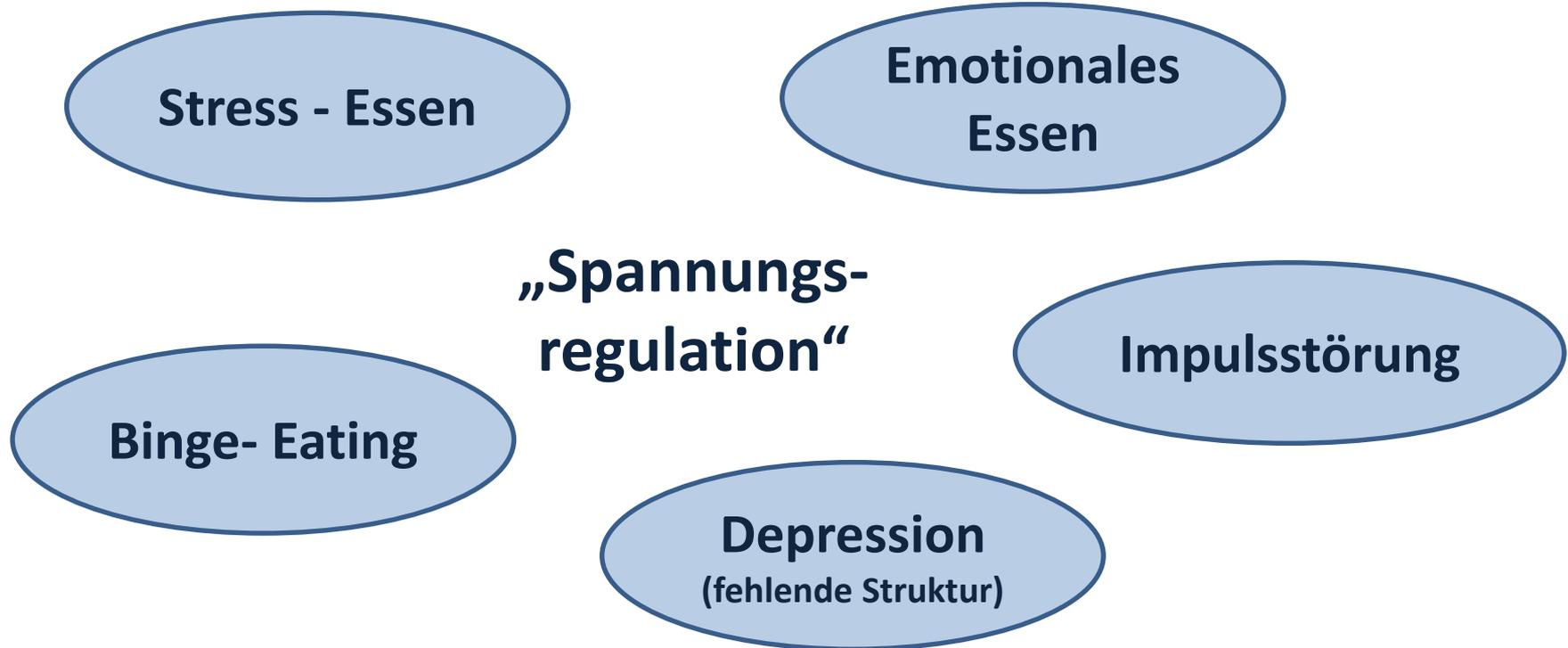
Was hat das mit Adipositas zu tun?

Was leistet die Psychosomatik im Adipositaszentrum?

- Erkennen von psychischen Ursachen/ Essstörungen und deren Behandlungen
- Behandeln von Folgeerkrankungen der Adipositas
- Behandlung und Begleitung vor und nach einer Operation



# Mögliche psychische Ursachen Adipositas



Anspannung durch: Stress, Langeweile, Angst, unangenehme Gefühle



# Mögliche psychische Folgen Adipositas

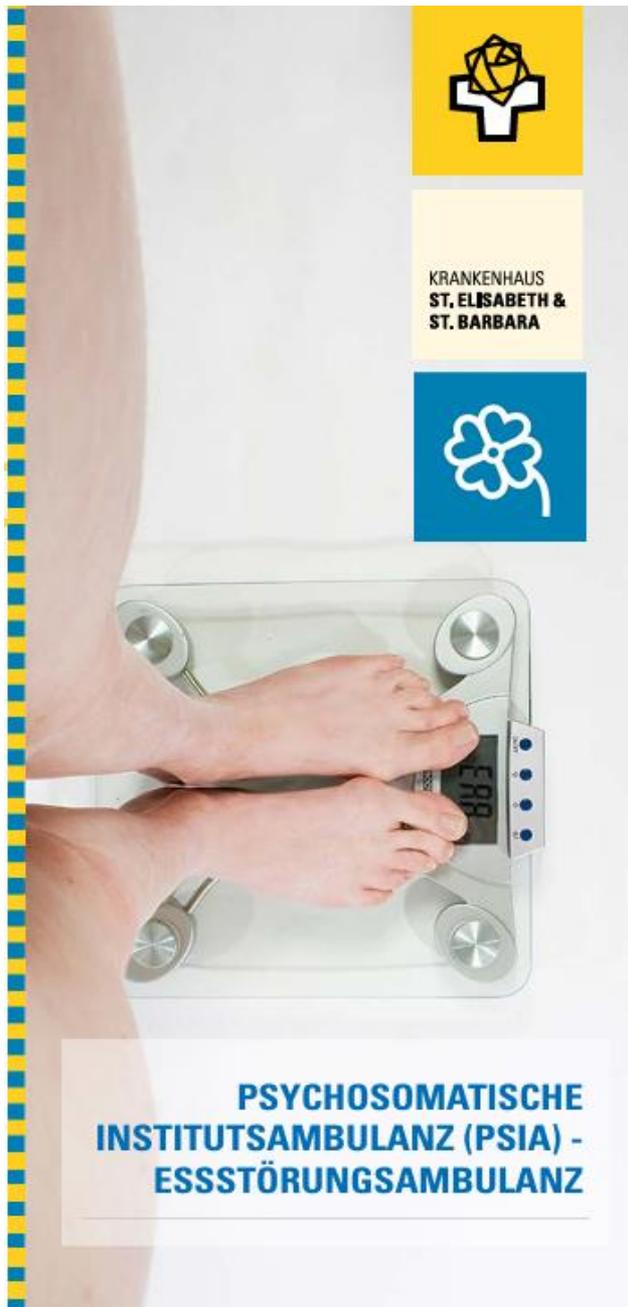
- Schamgefühle, Selbstwertmangel
- Sozialer Rückzug
- **Depressionen**
- Schlafstörungen
- Angststörungen (soziale Ängste)
- Körperbildstörungen
- Essstörungen
- Sucht



# Behandlungsmöglichkeiten in unserer Klinik

Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie

- **Stationärer Bereich**
- **Teilstationärer Bereich**  
→ Behandlung von Essstörungen, Depressionen, Angststörungen u.w.
- **Psychosomatische Institutsambulanz**
  - Gruppe Essstörungen (auch Adipositas vor OP)
  - Nachsorgegruppe für bariatrisch operierte Patienten
  - Ambulante Behandlung begleitend Adipositaszentrum





KRANKENHAUS  
ST. ELISABETH &  
ST. BARBARA



**PSYCHOSOMATISCHE  
INSTITUTSAMBULANZ (PSIA) -  
ESSSTÖRUNGSAMBULANZ**





KRANKENHAUS  
ST. ELISABETH &  
ST. BARBARA



**KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE  
MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE  
STATIONÄRE BEHANDLUNG**